

ÂYETLER VE HADİSLER IŞIĞINDA  
**KUR'ÂN VE MAHİYETİ-III**  
(KUR'ÂN'IN ŞİFÂ OLMASI)

Adem Dölek



**ÂYETLER VE HADİSLER IŞIĞINDA KUR'ÂN VE MAHİYETİ-III**  
*Yazar: Prof.Dr. Adem Dölek*

ISBN : 978-625-7825-26-9  
e-ISBN : 978-625-7825-33-7  
Baskı : Vizyon Basımevi  
Basım Sayısı : 1. Basım, 2021

*©Tüm Hakları Saklıdır. Bu kitabın bütün hakları Lisans Yayıncılık Sanayi ve Ticaret Ltd. Şti. 'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bir kısmının elektronik, mekanik ya da fotokopi yoluyla basımı, yayımı, çoğaltımı ve dağıtımı yapılamaz.*

*Kitapta yer alan bölümlerin sorumluluğu yazara aittir.*

**KÜTÜPHANE BİLGİ KARTI**

**Dölek, Adem.**

**Âyetler ve Hadisler Işığında Kur'ân ve Mahiyeti-III / Adem Dölek**

*1.Basım. VI + 142 s. 13,5x21 cm. Kaynakça var, dizin yok.*

ISBN : 978-625-7825-26-9

e-ISBN: 978-625-7825-33-7

*1. Kur'an, 2. İslam 3.Hastalıklar, 4. Sağlık*

**Lisans Yayıncılık**

Tahtakale Mah. Hicret Sokak No:8/A

Avcılar-İSTANBUL

Tel: 0212 619 18 38

e-posta : lisans@lisansyayincilik.com.tr

www.lisansyayincilik.com.tr

## ÖN SÖZ

Allah, beşer tarihi boyunca tüm insanlara değişik zaman ve zeminlere bağlı şartlara göre, peygamberler vasıtasıyla İlâhî mesajlarını göndermiştir. Bu mesajlardan sonuncusu **Kur'ân'** dır. Kur'ân'ın dışındaki İlâhî mesajlar belli bir bölgeye, kabileye veya millete gönderilmişken **Kur'ân**, Rasûlüllah (*sallallâhü aleyhi ve sellem*) vasıtasıyla, kıyamete kadar tüm insanlığa gönderilen İlâhî mesajdır. **Kur'ân**, aynı zamanda kıyamete kadar gelecek insanların maddî ve mânevî hastalıklarına şifâ ve tedâvi için sunulan şümüllü bir reçetedir.

Esasen bu çalışma, Kur'ân'ı anlama gayretiyle şahsım için yaptığım bir araştırmadır. Aynı zamanda Sosyal Bilimler Enstitüsünde yürütmekte olduğum “*Tıbb-ı Nebevî*” dersimde yüksek lisans öğrencilerimle paylaştığım ders notlarımdan bazılarıdır. Kendim, bu araştırma esnasında bir hayli istifade ettim ve mütehassis oldum. Bu duygularımı başkaları ile de paylaşmayı arzu ettim.

Bu mütevazı çalışmamızla, deryadan bir katre misâli, o yüce Kitab'ın şifâbahş olan özelliğine işaret ederek Kur'ân'ı okumaya, anlamaya ve hayatımıza tatbik etmeye, maddî ve mânevî sağlığımızı korunmaya vesile olabilirsek kendimizi bahtiyâr addedeceğiz.

***Kur'ân ve Mahiyeti***<sup>1</sup> ile ilgili birinci çalışmamızda âyetlerde ve hadîslerde belirtilen Kur'ân'la ilgili tarifleri ve tavsifleri bir araya getirmeye çalışmıştık. İkinci çalışmamızda<sup>2</sup> da Bedüzzaman'ın eserlerindeki Kur'ân ile ilgili tanımları derlemeye çalıştık. Bu üçüncü çalışmamızda ise Kur'ân'ın isimlerinden ve özelliklerinden biri olan “**Kur'ân'ın ‘şifâ’ oluşu**”nu ele almaya çalıştık.

Rabbim, Kur'ân'ı hakkıyla okumayı, anlamayı ve hayatımıza aktarmayı, böylece onun maddî ve mânevî şifâsına nâil olmayı nasip

---

<sup>1</sup> Adem Dölek, *Ayetler ve Hadisler Işığında Kur'an ve Mahiyeti*, Rağbet Yayınları, İstanbul, 2018.

<sup>2</sup> Dölek, *Ayetler ve Hadisler Işığında Kur'an ve Mahiyeti II* (Bediuzzaman'ın Anlatımıyla), Rağbet Yayınları, İstanbul, 2019.

eylesin. “Biz hastalandığımızda şifâyı veren Allah’tır.”, “Rabbimiz yarattığı her derdin devâsını da yaratmıştır.”. O devâyı arayıp bulmak da bize ait bir vazifedir.

Gayret bizden, muvaffak kılmak da Rabbimizdendir. Kusur ve eksiklik bizden, mağfiret ve eksikliklerimizi ikmâl etmeyi nasip etmek de Mevlâmızdandır.

Bu vücut bulmasından fikirlerinden istifade ettiği değerli meslektaşlarıma, eseri okuyan ve istifade edilmesine yardımcı olan herkeşe, eserin yayınlanmasında emeği geçen Lisans Yayınları personeline, kalbî şükranlarımı arz ederim.

İstanbul, 2021

Adem Dölek

## İÇİNDEKİLER

ÖN SÖZ.....	III
GİRİŞ.....	7
1. ALLAH'IN “eş-ŞÂFÎ” İSMİ.....	11
2. ALLAH'IN “el-MUÂFÎ” İSMİ.....	12
3. KUR'ÂN'IN İSİMLERİDEN BİRİ “ŞİFÂ”DIR.....	13
4. KUR'ÂN'DA ZİKREDİLEN HASTALIKLAR.....	14
4.1 MANEVÎ HASTALIKLAR.....	15
4.2 MADDÎ HASTALIKLAR.....	39
5. KUR'ÂN'IN ŞİFA OLMASI.....	45
5.1. KUR'ÂN'IN CEHÂLET HASTALIĞINA ŞİFÂ OLMASI.....	51
5.2. MADDÎ HASTALIKLARA ŞİFÂ OLUŞU.....	62
5.3. ÖZELDE BAZI SURELERİN ŞİFÂ OLUŞU.....	69
5.3.1. Besmele.....	70
5.3.2. Fatıha Sûresi.....	70
5.3.3. Âyetü'l-Kursî.....	76
5.3.4. Bakara Sûresinin Son İki Âyeti.....	76
5.3.5. Müminûn Sûresi.....	76
5.3.6. Haşr Sûresi.....	77
5.3.7. Kâfirûn Sûresi.....	78
5.3.8. Felak ve Nâs Sûreleri.....	79
5.3.9. Bazı Âyetlerin Özellikle Bazı Hastalıklara Şifa Olması.....	79
5.4. İÇTİMÂÎ HASTALIKLARA ŞİFÂDIR.....	81
5.4.1. Kurân Ayrılık/Tefrika Hastalığına Şifâdır.....	81
5.4.2. Tembellik Hastalığına Şifâdır.....	83
5.4.3. Güvensizlik Hastalığına Şifâdır.....	85
5.4.4. Bencillik Hastalığına Şifâdır.....	86
5.4.5. Kanaatsizlik ve İsrâf Hastalığına Şifâdır.....	86
5.4.6. Hırs ve Haset Hastalığına Şifâdır.....	88
5.4.7. Cimrilik Hastalığına Şifâdır.....	93

5.4.8. Dünyevileşme Hastalığına Şifadır .....	95
<b>6. DUÂNIN KABUL ŞARTLARI.....</b>	<b>96</b>
<b>6.1. Duâ Nedir? .....</b>	<b>97</b>
<b>6.2. Önce Filî Duâ.....</b>	<b>97</b>
<b>6.3. Kur'ân Duâdır .....</b>	<b>98</b>
<b>SONUÇ .....</b>	<b>113</b>
<b>EK.1: TIBB-I NEBEVÎ VE SAĞLIĞIN KORUNMASI</b>	
<b>AÇISINDAN KİŞİSEL BAKIM.....</b>	<b>115</b>
<b>1. GİRİŞ .....</b>	<b>115</b>
<b>2. KUR'ÂN'DA VE HADİSLERDE KİŞİSEL BAKIM .....</b>	<b>117</b>
<b>2.1. BEDEN TEMİZLİĞİ.....</b>	<b>117</b>
2.1.1. Gusül (bedenin yıkanması) .....	118
2.1.2. Tahâret.....	120
2.1.3. Abdest.....	122
2.1.4. Ellerin Yıkanması .....	124
2.1.5. Tırnakların Kesilmesi.....	126
2.1.6. Kasık Temizliği, .....	126
2.1.7. Koltukaltı Temizliği.....	127
2.1.8. Sakal Bakımı .....	127
2.1.9. Bıyık Bakımı .....	128
2.1.10.Saç Bakımı .....	128
2.1.11.Ağız Temizliği.....	129
2.1.12.Diş Bakımı .....	130
2.1.13.Burun Temizliği.....	131
2.1.14.İstinca .....	131
2.1.15.Sünnet Olmak .....	132
2.1.16.Dövme Yaptırmamak .....	132
<b>3. SAĞLIKLI BESLENME .....</b>	<b>132</b>
<b>3.1. YEME İÇME HUSUSUNDA ÖLÇÜLÜ OLMAK..</b>	<b>133</b>
<b>SONUÇ .....</b>	<b>134</b>
<b>KAYNAKLAR .....</b>	<b>135</b>